



PSICÓLOGOS ASSOCIADOS DE PETRÓPOLIS LTDA

CNPJ 32.888.683/0001-51

**Curso de Formação em
Terapia Cognitivo Comportamental**

**Petrópolis – RJ
2022**

**PROJETO PEDAGÓGICO DO CURSO DE
FORMAÇÃO EM TERAPIA COGNITIVO
COMPORTAMENTAL**

Petrópolis – RJ

2022

1. INTRODUÇÃO

O projeto como objetivo propor de ações pedagógicas de Formação para o curso de Pós-Graduação “Lato Sensu” em Terapia Cognitivo Comportamental oferecido pelo Instituto TCCAssist - Psicólogos Associados de Petrópolis Ltda, e estabelecer uma sólida formação de caráter prático clínico orientados para o tratamento dos principais transtornos de humor ou de personalidade aplicáveis a outros domínios ou áreas afins onde a Terapia Cognitivo Comportamental, tanto na prática clínica em conformidade com a legislação como no suporte às atividades do profissional, na lida com suas prerrogativas profissionais, como é o caso de enfermeiros, fisioterapeutas, fonoaudiólogos, psicopedagogos, médicos e psicólogos onde o cognitivismo tem lugar e função na análise, no diagnóstico e na sua prática profissional..

2. NOME DO CURSO E ÁREA DO CONHECIMENTO

Formação em **TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTAL**

Forma de Oferta: EAD (180 h síncronas – mais 50h de atividades complementares)

Área de conhecimento: Terapia Cognitivo Comportamental;

3. IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Instituição: Instituto TCCAssist

Curso: **Curso de Formação em Terapia Cognitivo Comportamental**

Responsável pela Proposta: Prof. Dr. José Carlos Tavares da Silva

Coordenador do Curso: Prof. Dr. José Carlos Tavares da Silva

4. CARACTERIZAÇÃO DO CURSO

Período de realização: (12) Meses

Primeira Turma: Início em 26/08/2022 e Término em 31/07/2023.

Local de atendimento: Instalações do Instituto TCC Assist, Rua Teresa 1515, Bairro Alto da Serra, Petrópolis, RJ.

Dias e Horário das Aulas:

Sextas de 18:00 h as 22:10 h

Sábados das 8:00 h as 12:10 e das 13:10 as 18:10

Regime: EAD síncrona em um fim de semana por mês (Sexta noite e sábado integral) por 12 meses.

Carga Horária: 180 horas mais 50 horas comprovadas de atendimento clínico supervisionado, para psicoterapeutas.

Tipo: Pós-graduação Formação Continuada

Número de Vagas: Mínimo de 15 e máximo de 40 alunos

Público-alvo: Psicólogos, Médicos, Enfermeiros, Fisioterapeutas, Fonoaudiólogos, Terapeutas Ocupacionais e Psicopedagogos.

5. OBJETIVOS E NECESSIDADES DO CURSO

Formar profissionais graduados para a aplicação das técnicas da Terapia Cognitivo Comportamental, em suas áreas de atividade.

Proporcionar competência profissional para a aplicação prática em diferentes domínios e subespecialidades.

Aprofundar a reflexão sobre o estado da arte da Terapia Cognitivo Comportamental contribuindo para a construção modelos de intervenção aplicáveis a cada domínio do conhecimento com o devido ajustamento à singularidade de cada sujeito alvo.

Disponibilizar estrutura e funcionalidade, exclusivamente para psicólogos e médicos para intervir clinicamente de acordo com os padrões da Terapia Cognitivo Comportamental.

6. RELEVANCIA DO CURSO PARA A IES, REGIÃO E ÁREA DO CONHECIMENTO

A Terapia Cognitivo Comportamental (TCC) tem sido requerida como modelo de intervenção notadamente no campo de interface com a psiquiatria onde o tratamento concomitante se mostra eficiente e de rápida resposta quando comparado com outras abordagens. Transtornos de humor e transtornos de personalidade são focos típicos do exercício da TCC. Nota-se escassez destes profissionais psicólogos, sobretudo em hospitais e clínicas de tratamento psiquiátrico, assim justificando a necessidade de ampliar tal formação.

A região em si, estendida aos estados da região sudeste poderá se beneficiar de profissionais formados para essa modalidade de terapia, incluso em regime de consultório. Há que se observar também que a TCC também se aplica a clientes que precisam resolver um problema específico em um momento de sua vida. Por exemplo, a fobia de elevador ou de avião entre outras. Ainda, o paciente poderá se interessar por desenvolver habilidades sociais (verbais e não verbais) para melhoria do seu desempenho profissional e social. A TCC também provê a capacitação do cliente no que diz respeito ao desenvolvimento de estratégias de resolução de problemas sem necessariamente estar sofrendo de algum transtorno, apenas porque deseja melhorar sua performance em termos de mercado.

Ainda, para o profissional de outras áreas, a TCC poderá contribuir para melhoria do desempenho profissional por promover uma escuta acurada e permitir estabelecer interpretações baseadas na cognição e suportadas pela busca de evidências concretas a respeito da narrativa do cliente.

São áreas típicas de trabalho do terapeuta cognitivo comportamental: Hospitais; Clínicas; Consultórios; Treinamento em equipes de alto desempenho (coaching cognitivo); Treinamento de liderança eficaz, Aplicações ao esporte, Aplicações como coadjuvante no tratamento por paramédicos, enfermeiros, fisioterapeutas, fonoaudiólogos, entre outras aplicações.

Destaca-se, ainda, o aumento da incidência e da prevalência de transtornos de humor, notadamente transtornos de ansiedade e transtornos depressivos, atualmente considerados em situação de epidemia social e as perdas de qualidade de vida com o empobrecimento das relações sociais têm levado jovens ao uso excessivo de meios

tecnológicos para sua diversão e ao abuso de substâncias psicoativas. Neste sentido, a capacitação nas técnicas da Terapia Cognitivo Comportamental objetiva produzir, através da conscientização, um efeito prático que permite às pessoas melhor avaliar e interpretar suas condições do mundo; a ter uma melhor visão de si e de seus potenciais e; encontrar caminhos seguros para a construção de um futuro melhor e mais realizador.

7. LINHAS DE ATUAÇÃO DO CURSO:

1. Formação teórica;
2. Aspectos cognitivos de progressão de carreira;
3. Psicoeducação;
4. Desenvolvimento e capacitação no uso de Estratégias de Resolução de Problemas – a Cognição no controle das ações;
5. Prover capacitação cognitiva para o exercício da liderança em equipes na gestão de conflitos e na melhoria do clima organizacional;

8. PROCESSO SELETIVO

Inscrição para a Seleção: Período: 15 de maio de 2022 a 12 de agosto de 2022.

Requisitos:

Ficha de Inscrição;

Diploma de Curso de Nível Superior ou Declaração de Conclusão de Curso Superior

Histórico Escolar;

Curriculum Vitae;

2 fotos 3x4;

RG e CPF;

Comprovante do pagamento da taxa de inscrição;

Seleção: 13 a 20 de agosto de 2022.

Critérios de Seleção: Currículo e Histórico Escolar.

9. MATRIZ CURRICULAR

	<u>DISCIPLINAS</u>	<u>CORPO DOCENTE:</u>	<u>CARGA HORÁRIA:</u>
<u>MÓDULO I</u>			
<u>01</u>	Conceitos e métodos da Terapia Cognitivo Comportamental	José Carlos Tavares da Silva - Doutor	<u>15</u>
<u>02</u>	A terapia cognitivo comportamental nos transtornos alimentares	Tais Marchon Especialista	<u>15</u>
<u>03</u>	Estrutura da TCC: Técnicas e protocolos	Carlos Henrique Gonçalves - Mestre	<u>15</u>
<u>04</u>	A terapia cognitivo comportamental dos transtornos de personalidade EAD	Claudia Behar Doutora	<u>15</u>
<u>05</u>	A terapia comportamental dialética no transtorno borderline EAD	Andreia Costa Especialista	<u>15</u>
<u>06</u>	A terapia cognitiva processual no transtorno obsessivo compulsivo	Pedro Paulo Pires - Doutor	<u>15</u>
<u>Total do Módulo I</u>		Aulas Ativ. Compl.	<u>90</u> <u>25</u>
<u>MÓDULO II</u>			
<u>07</u>	Aspectos Cognitivos no desenvolvimento pessoal e profissional	José Carlos Tavares da Silva - Doutor	<u>15</u>
<u>08</u>	Fobia e Ansiedade Social	Tathyana Mello - Mestre	<u>15</u>
<u>09</u>	A terapia cognitivo comportamental dos transtornos de humor	José Rento - Mestre	<u>15</u>
<u>10</u>	Workshops de casos clínicos I (Fobias)	Fabiola Raybolt Mestre	<u>15</u>
<u>11</u>	A terapia cognitivo comportamental na dependência química	Carlos Henrique Gonçalves Mestre	<u>15</u>
<u>12</u>	A terapia cognitivo comportamental no Transtorno de Estresse Pós-traumático	Andrea Goldani Especialista	<u>15</u>
<u>Total do módulo II</u>		Aulas Ativ. Compl.	<u>90</u> <u>25</u>

		Total de Aulas	<u>180</u>
		Total de Ativ. Compl.	<u>50</u>
<u>Observação</u>	O professor designado poderá ser substituído por outro do corpo docente informado, por alinhamento do calendário ou motivo de força maior.	Total de Carga Horária	<u>230</u>

10. COMPOSIÇÃO E QUALIFICAÇÃO DO CORPO DOCENTE

O corpo docente do curso acima apresentado é constitui um quadro de professores com experiência e conhecimento na área composto por **Doutores, Mestres e Especialistas**.

Psi Camila Dias Marques - Especialista

Psi Carlos Henrique Gonçalves - Mestre

Psi Claudia Behar Jorge - Doutora

Psi José Carlos Tavares da Silva – Doutor e Especialista em TCC

Psi José Augusto Rento Cardoso – Mestre em Psicologia – Doutorando em Educação

Psi Pedro Paulo Pires dos Santos – Mestre e Doutor em Psicologia

Psi Tathyana Valory dos Santos Mello – Mestre

Psi Fabiana Raybolt – Mestre em Psicologia

Psi Andrea Goldani- Doutora em Psicologia

Psi Andrea Costa - Especialista

11. PROCESSOS DE AVALIAÇÃO DOS ALUNOS

- I. O aluno será avaliado pela frequência nas aulas (mínimo de 75%) e em relação à atitude de aprendizagem: o quanto se envolve e se dispõe a conhecer e desenvolver os conteúdos apresentados.
- II. Será avaliado através de atividades dirigidas e avaliações formais realizadas em atividades a distância através da plataforma de suporte ao curso.

- III. O aluno será aprovado na disciplina quando o somatório das notas das atividades desenvolvidas em cada disciplina for maior que 6,00 (60%).

12. PROCESSOS DE AVALIAÇÃO DOS DOCENTES

Os professores serão avaliados pelos alunos do curso de Formação utilizando a Escala de Reação de Abadd (1999) mesmo instrumento utilizado pelos alunos de graduação desta instituição.

13. ESTRUTURA DO CURSO

Carga horária de 180 horas em EAD via plataforma Zoom. As aulas terão caráter síncrono, isto é. Alunos e professor estarão conectados por plataforma de videoconferência, permitindo a interação aluno professor e condições para exercícios e práticas do curso mediadas por tecnologia de informação e comunicação. A critério do professor regente da disciplina, poderá ser gravada a atividade para posterior consulta, contudo, a presença é requerida para fins de apuração da frequência.

14. EMENTAS POR DISCIPLINA

Conceitos e Métodos da Terapia Cognitivo Comportamental: Histórico e epistemologia da Terapia Cognitivo Comportamental. O modelo cognitivo – estrutura e dinâmica operacional; Pensamentos automáticos e processamento da informação; Princípio da Primazia do Cognitivo sobre o Emocional; O princípio da Flexibilidade Cognitiva como paradigma de melhoria da atividade psíquica; Erros cognitivos de processamento; Estratégias compensatórias associadas a esquema de vulnerabilidade.

Estrutura da TCC - Técnicas e Protocolos: A necessidade de planejar a intervenção terapêutica; A lista de problemas e metas e o plano de intervenção; Crenças, esquemas de crenças e subsistemas cognitivos interagentes; O modelo de função psicológica do afetado por transtorno de ansiedade; O modelo de função psicológica do afetado por depressão. Alcançando flexibilidade cognitiva – pensamentos automáticos negativos e sua resolução; A importância da conceituação cognitiva como instrumento guia para intervenção; A reestruturação cognitiva e seus efeitos – técnicas e estratégias de resolução de problemas; Desenvolvimento de habilidades sociais verbais e não verbais.

Workshops de Casos Clínicos (Fobias): Apresentação de casos clínicos de fobias sob a ótica da terapia cognitivo comportamental. A conceituação cognitiva na prática. Problemas e soluções na terapia. Redução da resistência do paciente durante o processo terapêutico.

Terapia cognitivo comportamental dos transtornos de humor: Ansiedade e depressão. Transtorno misto. Modelos de tratamento da depressão de Beck. Modelo de Ansiedade Social de Clark e Beck. Lei de Lazarus e Ansiedade percebida de Paulo Salkowskis. A terapia cognitiva nos transtornos de humor.

Terapia cognitivo comportamental dos transtornos de personalidade: Critérios diagnósticos dos transtornos de personalidade: Bipolar, Borderline, Obsessivo Compulsivo, Parafrenias e Esquizofrenias, Estresse pós-traumático, Modelos cognitivo-comportamentais para diagnóstico e tratamento dos transtornos de personalidade.

Terapia comportamental dialética no transtorno borderline: A DBT e o transtorno borderline. Capacidade preditiva da escala de Jill Rathus. Processos terapêuticos baseados na DBT para tratamento e manejo dos sintomas do TPB.

Terapia cognitivo comportamental nos transtornos alimentares: A anorexia, a bulimia e o binge. O fenômeno do *craving*. Protocolo de tratamento baseado na técnica da Terapia Cognitivo Comportamental Clássica de Beck. Prevenindo recaídas e elaborando ancoras para a manutenção dos ganhos terapêuticos.

Terapia cognitiva processual no transtorno obsessivo compulsivo: A técnica da TBT na avaliação e julgamento dos sinais e sintomas do TOC. Aplicando a TBT na resolução dos liames que prendem o portador de TOC aos seus rituais e compulsões. Manejo do TOC através do desafio mediante evidências.

Aspectos Cognitivos no desenvolvimento pessoal e profissional: Percepção de autoeficácia. Avaliando oportunidades de novos negócios. Estrutura básica de um plano de ação. Aplicação da criatividade na provocação do autoconhecimento. Inovação: de produto, de serviço, tecnologia, mercado de trabalho e diferentes profissões. O empowerment, usando potenciais e talentos. A prática do trabalho cooperativo. Competição saudável em ambientes laborais. Utilizando dons e talentos no interesse do coletivo. A equipe se tornando um time.

Terapia cognitivo comportamental na dependência química: A escala de Prochaska, o modelo cognitivo da dependência. Critérios diagnósticos de transtornos de abuso e dependência de substâncias. Modelos cognitivo-comportamentais de abuso e dependência: prevenção de recaída e estágios de mudança. Estilos de atribuição e cognições de permissão. O Sistema CAPS-SUAS, apoio psiquiátrico quando solicitar.

Terapia cognitivo comportamental no Transtorno de Estresse Pós-traumático: A abordagem cognitiva do trauma. Gerenciamento da dor crônica. Identificando crenças centrais, descobrindo a natureza das atitudes e dos pensamentos que levam à ruminação e ao sofrimento psíquico. Critérios diagnósticos do transtorno de estresse pós-traumático (TEPT). Modelos cognitivo-comportamentais do TEPT.

Fobia e Ansiedade Social: Ansiedade antecipatória. Critérios diagnósticos do transtorno de pânico. Modelos cognitivo-comportamentais do transtorno de pânico. Estratégia de exposição controlada ao risco e a estratégia *dead reckoning* para ganho de enfrentamento. Modelo de Clark e Beck para a Ansiedade Social e para a Ansiedade Generalizada. Desenvolvendo técnicas de resolução de problemas.

15. TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO

Para Psicólogos será exigida a apresentação do Relatório de Caso denominado Relatório Final de Caso, ao final do curso para a certificação do aluno, devendo os autores das monografias dos casos obedecerem às disposições do Manual de Normas Técnicas do Instituto TCC Assist, em conformidade com as normas técnicas aprovadas pela Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT).

Para os profissionais de áreas afins será obrigatória a apresentação de uma proposta de aplicação da TCC ao seu domínio de formação. Podendo ser teórico ou projeto de intervenção em seu domínio, com suporte no cognitivismo comportamental.

O Relatório final deverá ser **entregue** no prazo máximo de 90 (noventa) dias após a conclusão das disciplinas, salvo motivo de força maior, devidamente justificado, a critério da Coordenação.

A avaliação do relatório será feita pelos professores, portadores do título de Mestre ou Doutor, designados pela Direção Técnica do Instituto TCC Assist, e pertencentes ao quadro de professores do curso, com reconhecida competência e experiência na práxis da Terapia Cognitivo Comportamental.

16. CERTIFICAÇÃO

Têm direito ao certificado de Pós-Graduação em Formação em Terapia Cognitivo Comportamental, o aluno que alcançar:

- 75% (setenta e cinco por cento) de frequência e aproveitamento, com média mínima 6,0 (seis) nas atividades avaliativas desenvolvidas em cada disciplina;

- Elaboração escrita individual com aprovação do Trabalho de Conclusão de Curso, que deve ser o resultado de pesquisa sob orientação docente.

- Cumprimento das horas complementares e apresentação do relatório escrito e oral aos supervisores.

17. INFORMAÇÕES GERAIS

Número total de docentes que ministrarão o Curso: (10), todos com titulação correspondente às suas áreas de atuação: psicologia. Os *currricula* e demais documentos serão encaminhados ao setor e pessoal indicado pelo Instituto TCCAssist.

Titulação Máxima: Número de Doutores (4); Número de Mestres (4) e Número de Especialistas (2).

18. VALORES DAS MATRÍCULAS E MENSALIDADES

Taxa de Matrícula: R\$ 150,00 Reais

Mensalidades: R\$ 420,00 (Quatrocentos e vinte reais (12 parcelas a partir do primeiro mês)

Custo total do Curso: R\$ 5.040,00 (Cinco mil e quarenta reais).

A taxa só será devolvida apenas no caso de não formar turma por não ter atingido o número mínimo de interessados.

Recomenda-se a pré-inscrição antes de efetuar a matrícula, para aproveitar desconto promocional o que ocorrerá somente para pré-inscritos.

19. MEIOS DE DIVULGAÇÃO DO CURSO

Site do Instituto TCCAssist, Facebook, Mala direta, Instagram, LinkedIn

20. Anexo I – Calendário

Início do Módulo 1	
26/08/2022	18:00 às 22:10
27/08/2022	8:00 às 17:30
23/09/2022	18:00 às 22:10
24/09/2022	8:00 às 17:30
21/10/2022	18:00 às 22:10
22/10/2022	8:00 às 17:30
18/11/2022	18:00 às 22:10
19/11/2022	8:00 às 17:30
02/12/2022	18:00 às 22:10
03/12/2022	8:00 às 17:30
27/01/2023	18:00 às 22:10
28/01/2023	8:00 às 17:30

Início do Módulo 2	
16/02/2023	18:00 às 22:10
17/02/2023	8:00 às 17:30
24/03/2023	18:00 às 22:10
25/03/2023	8:00 às 17:30
14/04/2023	18:00 às 22:10
15/04/2023	8:00 às 17:30
26/05/2023	18:00 às 22:10
27/05/2023	8:00 às 17:30
23/06/2023	18:00 às 22:10
24/06/2023	8:00 às 17:30
21/07/2023	18:00 às 22:10
22/07/2023	8:00 às 17:30

21. Anexo II



FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO

PÓS-GRADUAÇÃO FORMAÇÃO CONTINUADA EM TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTAL

Para realizar sua matrícula, após confirmação da turma, preencha o formulário abaixo e nos envie com o comprovante do pagamento da inscrição

Sua matrícula somente será considerada após o pagamento.

NOME COMPLETO	
CPF	
ENDEREÇO:	
BAIRRO:	
CIDADE / UF	
CEP:	
TEL	()
CEL	()
E-MAIL	
PROFISSÃO	
MATRÍCULA	R\$ 150,00*
FORMAS PAGAMENTO: <i>Depósito Bancário</i>	Conta para depósito no Banco Itaú Agência 6141 Conta Corrente nº 35816-5 Favorecido: Psicólogos Associados de Petrópolis Ltda CNPJ: 32.888.683/0001-51 PIX Chave tipo CNPJ 3288868351 (Bradesco) Favorecido: Psicólogos Associados de Petrópolis Ltda CNPJ

***Em caso de desistência o valor não será devolvido.**

VAGAS LIMITADAS!